

## LA POSTURE ÉDUCATIVE

Proposer des actions d'éducation pour la santé ou d'éducation thérapeutique dans une approche de promotion de la santé requiert avant tout d'adapter sa posture dans la relation. Qualité de présence, d'écoute mais aussi guidage spécifique sont autant de clés à savoir pratiquer dans une intention d'agir pour et avec la personne accompagnée. Il s'agit là de proposer une relation permettant à l'autre d'évoluer dans ses représentations, de gagner en connaissances, en compétences et en autonomie pour développer du pouvoir d'agir en santé. Car c'est d'abord dans la relation que se développe l'éducation. Cette formation en classe virtuelle synchrone visa à permettre aux participant-es de développer une posture éducative respectant une approche de promotion de la santé.

### Objectifs pédagogiques

- Repérer les éléments clés à considérer dans la relation éducative pour développer des actions d'éducation pour la santé ou d'éducation thérapeutique,
- Créer les conditions favorables à une posture éducative adaptée, aussi bien dans le cadre d'entretiens individuels que pour des séances collectives.

### Contenu

- Finalités et intentions en matière d'éducation dans l'accompagnement en matière de santé,
- Facteurs d'influence dans la relation et l'action éducative relative aux questions de santé,
- Techniques et outils pour une pédagogie humaniste en éducation pour la santé et éducation thérapeutique

### Méthodes

- Éléments théoriques
- Échange de pratiques entre les stagiaires
- Valorisation des expériences de chacun-e
- Méthodes pédagogiques actives avec mise en application des concepts théoriques à travers des mises en situation et des d'études de cas.



**13 juin 2024**  
(1 jour)



**FAD - classe virtuelle synchrone**



**Public** : Professionnel·les ou bénévoles du champ sanitaire, social, de l'éducation, du médico-social... participant à un projet, toutes thématiques confondues, d'éducation pour la santé et de promotion de la santé.



Connexion internet stable, matériel informatique équipé d'une caméra et d'un micro



**Intervenant-es** : Formateurs·trices en promotion de la santé, Promotion Santé Grand Est.



230 € / participant-e

### Évaluation

- Émargement et suivi de présence par demi-journée
- Évaluation des acquis et de la satisfaction par questionnaires en fin de formation
- Évaluation "à froid" réalisée à distance de la formation