

# LA MÉTHODOLOGIE DE PROJET EN PROMOTION DE LA SANTÉ AU SERVICE DE LA RÉDUCTION DES INÉGALITÉS DE SANTÉ

Nombreuses sont les étapes indispensables à la conception et à la mise en œuvre d'un projet de promotion de la santé. Cette méthodologie représente un cadre structurant pour les acteurs et actrices de terrain qui souhaitent s'engager dans un projet en faveur de la réduction des inégalités de santé. Cette formation vous propose de développer les compétences en méthodologie de projet nécessaires à la mise en œuvre de programmes de promotion de la santé, en lien avec vos pratiques professionnelles, votre contexte local et répondant aux besoins de vos publics.

## Objectifs pédagogiques

- Situer les concepts de santé, d'éducation et de promotion de la santé en faveur de la réduction des inégalités de santé
- Questionner sa posture professionnelle et la place de la population dans le projet
- Identifier et appréhender les étapes de planification en promotion de la santé
- Définir les objectifs de son projet
- Identifier les outils et techniques nécessaires à la réalisation de ces étapes
- Évaluer son projet

## Contenu

- Concepts : santé, déterminants de la santé, éducation et promotion de la santé (PS)
- Lien entre PS et réduction des inégalités de santé
- Planification en santé · Cadre favorable au développement d'actions de qualité
- Définition des priorités, objectifs et stratégies · Techniques et outils d'intervention
- Évaluation d'un projet · Communication et posture professionnelle, intentions éducatives
- Analyse de pratique · Financement des actions

## Méthodes

- Éléments théoriques
- Échange de pratiques entre les stagiaires
- Valorisation des expériences de chacun·e
- Méthodes pédagogiques actives avec mise en application des concepts théoriques à travers des mises en situation et des d'études de cas.



**7, 8, 14, 15 octobre et 19 novembre 2024**  
(5 jours)



**Metz**



**Public** : Professionnel·les ou bénévoles du champ sanitaire, social, de l'éducation, du médico-social... participant à un projet, toutes thématiques confondues, d'éducation pour la santé et de promotion de la santé.



Pas de pré-requis



**Intervenant·es** : Formateurs·trices en promotion de la santé, Promotion Santé Grand Est.



1 150 € / participant·e  
Hors frais de déplacement, d'hébergement et de repas à la charge des stagiaires.

## Évaluation

- Émargement et suivi de présence par demi-journée
- Évaluation des acquis et de la satisfaction par questionnaires en fin de formation
- Évaluation "à froid" réalisée à distance de la formation