

Initiation à l'entretien motivationnel



Photo © Geralt

L'entretien motivationnel est un style de conversation collaboratif permettant de renforcer la motivation propre d'une personne et son engagement vers le changement (Miller et Rollnick, 2013). Défini comme un style de communication centrée sur la personne, l'entretien motivationnel réinterroge les postures et pratiques relationnelles. Partenariat, évocation et autonomie constituent la base de ce modèle aujourd'hui largement reconnu et plébiscité. Cette initiation en classe virtuelle synchrone a pour objectif l'acquisition ou le renforcement d'une posture de style motivationnel dans l'entretien.

1 j

à distance
en classe virtuelle synchrone

SESSION 1 : 17 mai 2022 · 9h à 17h
SESSION 2 : 9 juin 2022 · 9h à 17h
SESSION 3 : 13 juin 2022 · 9h à 17h
SESSION 4 : 21 juin 2022 · 9h à 17h
SESSION 5 : 24 juin 2022 · 9h à 17h
SESSION 6 : 6 juillet 2022 · 9h à 17h*
SESSION 7 : 8 novembre 2022 · 9h à 17h

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, les participant-es seront en capacité de :

- Intégrer l'esprit et les valeurs promues de l'entretien motivationnel dans leur pratique
- Reconnaître et éviter le réflexe correcteur, facteur de repli chez la personne
- Faire exprimer les motivations propres à l'aide de techniques permettant d'explorer l'ambivalence
- Donner de l'information respectant la volonté et les savoirs de la personne

CONTENU

- L'entretien motivationnel : principes et état d'esprit
- Les outils et techniques de l'entretien motivationnel : questions ouvertes, valorisation, reflet, résumé, demander, fournir, demander
- Aperçu des typologies de discours, des étapes de l'entretien motivationnel et d'autres supports possibles

MÉTHODES

Cette formation articulera à la fois des éléments théoriques, un échange de pratiques entre les participant-es et une valorisation des expériences de chacun-e, des méthodes pédagogiques actives avec la mise en application des concepts théoriques à travers la réalisation d'études de cas, de travaux de groupe et de mises en situation.



PUBLICS

Professionnel·les ou bénévoles du champ sanitaire, social, de l'éducation, du médico-social... investi·es dans un projet, toutes thématiques confondues, d'éducation et de promotion de la santé.

* session 6 réservée aux acteurs des réseaux sport santé. Sur les autres sessions des places seront également disponibles pour ces professionnels.



PRE-REQUIS

Connexion internet, matériel informatique équipé d'une caméra et d'un micro.



TARIF

Coût pédagogique pris en charge par l'ARS Grand Est.

VALIDATION

- Émargement et suivi de présence par demi-journée.
- Évaluation des acquis et de la satisfaction par questionnaires en fin de formation.
- Évaluation "à froid" réalisée à distance de la formation.

INTERVENANT·ES

Chargé·es d'ingénierie et de projets en promotion de la santé de l'Ireps Grand Est