

Initiation à la communication bienveillante

Photo by LinkedIn Sales Navigator on Unsplash



Apprendre à communiquer efficacement et être habile dans les relations interpersonnelles s'avèrent être incontournable dans la vie quotidienne, quel que soit son milieu de vie et/ou professionnel.

Cette initiation vous propose des réflexions, des repères* et des pistes pour adopter en conscience une communication respectueuse, empathique et bienveillante envers soi-même et les autres, propice à une meilleure coopération et à la prévention du conflit.

*Repères inspirés des approches développées en CNV-Communication Non violente, (M. Rosenberg) - et de développement des Compétences psychosociales en éducation (World Health Organization (WHO). Life skills education in schools. Geneva: WHO, 1997)

2 j
en présentiel

Châlons en Champagne : 27 et 28 juin 2022

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Acquérir les repères de base en communication interpersonnelle
- Reconnaître les émotions et élargir son vocabulaire émotionnel
- Repérer, derrière les émotions exprimées, ses besoins et ses attentes
- Formuler une demande claire dans sa relation à l'autre

CONTENU

- Les concepts de base de la communication bienveillante, de l'intelligence et de l'éducation émotionnelle
- La démarche de la Communication Bienveillante (basée sur les repères de base de la CNV1)
- Des mises en situation intégratives et des outils pratiques de mise en œuvre

INTERVENANT·ES

Chargé-es de projets et d'ingénierie en promotion de la santé, Ireps Grand Est.

VALIDATION

- Émargement et suivi de présence par demi-journée.
- Évaluation des acquis et de la satisfaction par questionnaires en fin de formation.
- Évaluation "à froid" réalisée à distance de la formation.



PUBLICS

Professionnel·les du champ sanitaire, social, médicosocial, de l'éducation... associatifs ou institutionnels, salarié·es d'entreprises.
Porteur·euses de projets, toutes thématiques confondues, d'éducation et de promotion de la santé.



PRE-REQUIS

Pas de pré-requis



TARIF

400€ par participant·e.

Hors frais de déplacement, d'hébergement et de repas (à la charge des participant·es)

MÉTHODES

Cette formation articulera à la fois des éléments théoriques, un échange de pratiques entre les participant·es, une valorisation des expériences de chacun·e, des méthodes pédagogiques actives avec la mise en application des concepts théoriques à travers la réalisation d'études de cas, de travaux de groupes et de mises en situation.