

Initiation à l'entretien motivationnel



N° de déclaration d'activité de
formation : 41540275954



Photo © Geralt

L'entretien motivationnel est un style de conversation collaboratif permettant de renforcer la motivation propre d'une personne et son engagement vers le changement (Miller et Rollnick, 2013). Défini comme un style de communication centrée sur la personne, l'entretien motivationnel réinterroge les postures et pratiques relationnelles. Partenariat, évocation et autonomie constituent la base de ce modèle aujourd'hui largement reconnu et plébiscité. Cette initiation en classe virtuelle synchrone a pour objectif l'acquisition ou le renforcement d'une posture de style motivationnel dans l'entretien.

2x0,5 j

à distance

en classe virtuelle synchrone

SESSION 1 : 1er et 2 juillet 2021 · 13h30 à 17h

SESSION 2 : 6 et 8 juillet 2021 · 9h à 12h30

SESSION 3 : 13 et 15 juillet 2021 · 9h à 12h30

SESSION 4 : 14 et 16 septembre 2021 · 9h à 12h30

SESSION 5 : 21 et 23 septembre 2021 · 9h à 12h30

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Choisir et utiliser les techniques d'entretien motivationnel adaptées au contexte.
- Explorer l'ambivalence pour aider à susciter du discours favorable au changement.
- Donner de l'information en respectant la volonté et les savoirs de la personne.
- Évaluer ses pratiques d'entretien.

CONTENU

- L'entretien motivationnel : principes et état d'esprit
- Les outils et techniques de l'entretien motivationnel : questions ouvertes, valorisation, reflet, résumé, demander, fournir, demander
- Aperçu des typologies de discours, des étapes de l'entretien motivationnel et d'autres supports possibles

VALIDATION

- Émargement et suivi de présence par demi-journée.
- Évaluation des acquis et de la satisfaction par questionnaire en fin de formation.
- Évaluation "à froid" réalisée à distance de la formation.

INTERVENANT·ES

Chargé-es d'ingénierie et de projets en promotion de la santé de l'Ireps Grand Est



PUBLICS

Professionnel·les ou bénévoles du champ sanitaire, social, de l'éducation, du médico-social... investi·es dans un projet, toutes thématiques confondues, d'éducation et de promotion de la santé.



PRE-REQUIS

Connexion internet, matériel informatique équipé d'une caméra et d'un micro.



TARIF

Coût pédagogique pris en charge par l'ARS Grand Est.

MÉTHODES

Cette formation articulera à la fois des éléments théoriques, un échange de pratiques entre les participant·es et une valorisation des expériences de chacun·e, des méthodes pédagogiques actives avec la mise en application des concepts théoriques à travers la réalisation d'études de cas, de travaux de groupe et de mises en situation.