



Relais seniors

Mobilisons-nous pour le lien social !

La participation des seniors à la vie citoyenne, la mise en place d'une dynamique territoriale autour des personnes de plus de 55 ans ou la mobilisation des acteurs sont autant de leviers pour répondre aux défis du vieillissement de la population. Face à ces enjeux, l'Ireps Grand Est mène un projet en faveur du lien social chez les seniors, en s'appuyant sur une démarche participative, positive et globale, développée étroitement avec les acteurs du territoire.

POURQUOI CE PROJET ?



"L'environnement physique et social a une puissante influence sur le vieillissement en bonne santé."

OMS. Rapport mondial sur le vieillissement et la santé, 2016 :
https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/206556/9789240694842_fre.pdf?sequence=1

En 2040, en Grand Est, 1 habitant sur 3 aura plus de 60 ans.

Insee. Recensement de la population 2013, exploitation complémentaire au lieu de résidence, projection Omphale 2010, 2016 :
<https://www.insee.fr/fr/statistiques/2523771#consulter>





"RELAIS SENIORS" EN QUELQUES MOTS

L'objectif de ce projet est de prévenir la perte d'autonomie des personnes de plus de 55 ans en favorisant le maintien du lien social favorable à la santé.

Plusieurs expérimentations de "Relais seniors" ont déjà été menées depuis 2017 dans le Bas-Rhin, le Haut-Rhin et les Ardennes.

Ce projet vise à **aller à la rencontre des personnes de plus de 55 ans pour identifier leurs besoins en matière de lien social et favoriser leur participation aux activités existantes sur le territoire**. Pour ce faire, **des "pairs" bénévoles nommés "les Relais Seniors"** sont mobilisés. Un accompagnement leur est proposé par l'Ireps Grand Est et les partenaires.

Ce projet s'intègrera aux réalités du territoire et s'adaptera aux moyens de toutes ses parties. Il s'appuie sur des préconisations issues des données de la recherche*.

* INSPQ. Interventions évaluées visant la participation sociale des aînés, 2015 : <https://www.inspq.qc.ca/publications/2017>

Le porteur

Implantée sur le Grand Est, **l'Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé (Ireps) Grand Est** est une association de loi 1901 qui participe à la réduction des inégalités sociales et territoriales de santé et à l'amélioration de la santé des populations.





QUI SONT LES RELAIS SENIORS ?


Les Relais Seniors :

- **Ont plus de 55 ans et vivent sur le territoire.**
- **Ont envie de participer à l'épanouissement des seniors et au maintien du lien social.**

Véritable trait d'union entre la population et les acteurs de la commune, le collectif de Relais Seniors a pour missions :

- de recueillir la parole des personnes de plus de 55 ans et des acteurs du territoire,
- de proposer un plan d'actions adapté aux attentes : par exemple, réaliser une communication sur l'offre existante, réadapter des actions existantes ou mettre en place de nouvelles actions.

Ces missions sont réalisées en lien étroit avec les élu·es et les acteurs et actrices du territoire, avec l'appui de l'Ireps Grand Est.



C'est un engagement citoyen !

Je m'investis pour renforcer le lien social.

Je m'intègre dans la vie locale.

J'ai le sentiment de pouvoir agir !



S'IMPLIQUER DANS "RELAIS SENIORS" POUR...



Un territoire dynamique

où les personnes de plus de 55 ans agissent et sont moins isolées.



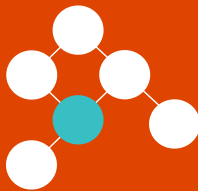
Un espace de rencontre

avec les habitant·es de plus de 55 ans et une identification de leurs besoins.



Plus de visibilité et plus d'adhésions

aux activités et services proposés sur le territoire.



Un partenariat renforcé

entre les acteurs du territoire autour des personnes de plus de 55 ans.



Vous souhaitez en savoir plus et échanger sur les possibilités d'adaptation du projet à votre territoire ?



Flora RANDO, chargée d'ingénierie et de projets en promotion de la santé
03 83 47 83 10
f.rando@ireps-grandest.fr



www.ireps-grandest.fr